

Malte Accueil

J comme Jardinage 2015/03



prochain Rendez-vous
Dimanche 19 Avril 2015
dès 9.30 jusqu'à midi.
N'hésitez pas à recruter.
Pour plus de détails
Contacter:
Sylvie 79996271
ou
Sophie 99992596
sylviefredrick@ymail.com



Chers Amis,

Ce dernier Dimanche, 22 Mars, nous étions 10,5 (photo en haut, rangée de derrière de gauche à droite: notre présidente Sophie, notre super-man Frédéric, Joseph un nouveau combattant, Misha et Hari, Teresa, nouvelle combattante, Nadine, et rangée de devant Sylvie, Maryannic'k, Gülderen et enfin Lola).

Bien qu'il nous manquait beaucoup de nos combattants (en permission ce jour là), encore un bel effort comme le montre la photo en bas à droite).

Notre tâche est toujours payée de quelque sympathique événement. Dimanche dernier nous avons trouvé foison de fenouil sauvage et Joseph nous a alléchés avec une recette sicilienne.

Recette de sardines au fenouil pour 3 ou 4: il vous faudra si possible des sardines fraîches, mais en attendant la saison des sardines une boîte par personne de John West sardines (with bones) in sunflower oil (trois sardines par boîte) fera largement l'affaire, belle poignée de fenouil frais de Xemxija (évidemment), sel, poivre, 500g de tomates concassées ou de sauce, ail, 500 g de spaghetti.

Donc frire les sardines, ajouter tomates et ail écrasé, saler, poivrer, y jeter le fenouil émincé. Puis baisser le feu, laisser mijoter et cuire les pâtes. Égoutter et verser la sauce sur les pâtes. Touiller, servir avec parmesan râpé. Simple rapide et très bon dîner Télé. Merci Joseph.

Prochain RDV: dimanche 19 Avril.

Amicalement
Sylvie